

# ¿BAJAR O SUBIR DE PESO?

## ¿Por qué quieres bajar o subir de peso?

Diariamente recibimos información de muchas fuentes, la cual no siempre es la adecuada. Saber qué dice Dios es la mejor fuente.

*Romanos 12:2*

## Necesitamos reconciliarnos con la comida

Actualmente comemos pero no nos alimentamos, Dios hizo la comida para nuestro beneficio.

*Génesis 1:29-31*

## Es importante sanar el autoconcepto

Con la ayuda de Dios podremos vernos como la maravillosa creación que hizo a su imagen y semejanza.

*Génesis 1:27, 2 Corintios 5:17*

## Demos honra a Dios con nuestro cuerpo

Nuestro cuerpo es el medio con el que podemos vivir la experiencia humana, además que es donde habita el Espíritu Santo.

*1 Corintios 6:19*